

Аннотация
 рабочей программы предмета
ОУП.07 Основы безопасности жизнедеятельности
 программы подготовки специалистов среднего звена
 по профессии 43.01.09 Повар, кондитер

Рабочая программа общеобразовательного учебного предмета ОУП. 07 «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (с изменениями от 11.12.2020) с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) для специальности среднего профессионального образования (далее СПО) по профессии 43.01.09 Повар, кондитер, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05 февраля 2018 г. № 69 (с изменениями от 17.12.2020).

Программа учебного предмета может быть использована при обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Программа учебного предмета может быть реализована с применением дистанционных образовательных технологий.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Планируемые результаты (по ФГОС и конкретизированные)	Универсальные учебные действия	Типовая задача
Личностные результаты		
Л1. Российская гражданская идентичность, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн)	Изучает место и роль России в мире	Подготовка сообщений, докладов по теме
Л2. Гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и	1. Осознание важности уважать закон и правопорядок, быть готовым к защите традиционных общенациональных и общечеловеческих ценностей. 2. Сформированность гражданской позиции как активного и ответственного члена российского	Выполнение всех учебных заданий по предмету «ОБЖ» Изучение основных законов и нормативных документов

общечеловеческие гуманистические и демократические ценности	общества, осознающего свои конституционные права и обязанности.	РФ.
Л 3. Готовность к служению Отечеству, его защите	<ol style="list-style-type: none"> 1. Осознание важности служения Отечеству, его защиты 2. Готовность к служению Отечеству, его защите 3. Обладание чувством собственного достоинства 4. Сформированность гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок 	Оценка результатов тестов, зачетов, контрольных срезов, контрольных нормативов, тестов по боевой, строевой и стрелковой подготовке.
Л 10. Эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, спорта, общественных отношений	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира 2. Сформированность эстетического отношения к миру, включая эстетику быта, спорта, общественных отношений 	<ul style="list-style-type: none"> - Соблюдать правила организации и проведения самостоятельных и самостоятельных форм военно-патриотических мероприятий; - Организация активного военно-спортивного отдыха на Южном Урале.
Л 11. Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, за-	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сформированность ответственного отношения к собственному физическому и психическому здоровью, как 	<ul style="list-style-type: none"> - Соблюдать правила профилактики травматизма и оказания первой помощи при травмах и ушибах.

<p>нятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков</p>	<p>собственному, так и других людей, владение основами оказания первой помощи</p>	<p>- Соблюдение гигиенических правил и характеризовать основные формы организации правил личной гигиены.</p>
<p>Л13. Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.</p>	<p>1. Проектирование собственных жизненных планов в отношении к дальнейшей профессиональной деятельности с учетом собственных возможностей, и особенностей рынка труда и потребностей региона 2. Сформированность осознанного выбора будущей профессии, в том числе с учетом потребностей региона, и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.</p>	<p>- Положительно оценивать роль физической культуры в научной организации труда, профилактике профессиональных заболеваний и оптимизации работоспособности, предупреждении раннего старения и длительном сохранении творческой активности; - Определять влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; - Характеризовать индивидуальные особенности физического и психического развития. - Выполнение различных оздоровительных мероприятий в режиме трудовой деятельности, сеансов релаксации, самомассажа и банных процедур, активно использовать их в целях профилактики умственного и физического перенапряжения, повышения функциональной активности основных психических процессов</p>
<p>Личностные результаты реализации программы воспитания</p>		
<p>ЛР 9</p>	<p>Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий</p>	

	зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.	
ЛР13	Соблюдающий в своей профессиональной деятельности этические принципы: честности, независимости, профессионального скептицизма, противодействия коррупции и экстремизму, обладающий системным мышлением и умением принимать решение в условиях риска и неопределенности	
ЛР15	Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.	
ЛР17	Ценностное отношение обучающихся к своему Отечеству, к своей малой и большой Родине, уважительного отношения к ее истории и ответственного отношения к ее современности.	
ЛР20	Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.	
Метапредметные результаты		
М1. Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;	МР1. Самостоятельно определять цели деятельности, задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута; МР2. Ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях задач, оптимизируя материальные и нематериальные затраты. МР3. Самостоятельно составлять планы деятельности МР4. Использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности МР5. Выбирать успешные стратегии в различ-	- Технология формирующего оценивания - Самостоятельно осуществлять подготовку к соревновательной деятельности, активно включаться в массовые формы военно-патриотических и спортивных мероприятий. - Самостоятельно характеризовать целевое предназначение различных оздоровительных мероприятий в режиме трудовой деятельности, сеансов релаксации, самомассажа, использовать их в целях профилактики умственного и физического перенапряжения, повышения функциональной активности основных психических процессов. - Проводить реабилитационные мероприятия после травм и повре-

	ных ситуациях	ждений, комплексы корректирующих упраж- нений с учетом индиви- дуальных показателей здоровья.
М2. Умение продуктивно общаться и взаимодейство- вать в процессе совместной деятельности, учитывать по- зиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;	МР1. Развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использо- ванием адекватных (уст- ных и письменных) язы- ковых средств МР2. Распознавать кон- фликтотенные ситуации и предотвращать конфлик- ты до их активной фазы, выстраивать деловую и образовательную комму- никацию, избегая лич- ностных оценочных суж- дений МР3. При осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, вы- ступающий, эксперт и т.д.) МР4. Учитывать пози- ции других участников деятельности МР5. Осуществлять де- ловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами), подбирать партнеров для деловой коммуникации исходя из соображений результа- тивности взаимодей- ствия, а не личных сим- патий	- Принимать участие в учебной, военно- спортивной и соревно- вательной деятельно- сти, владеть правилами и техникой использова- ния СИЗ, видов оружия. - Описывать, оценивать и анализировать техни- ку выполнения.
М 5. Умение использовать	МР 1. Формируют навыки	Подготовка рефератов

<p>средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности</p>	<p>структурирования текста и составления краткого конспекта; использования для решения познавательных и коммуникативных задач различные источники информации.</p>	<p>по теме; выполнение самостоятельной работы. Работа в АСУ ProCollege</p>
<p>М 7. Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей</p>	<p>МР1. Самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей. МР2. Спокойно и разумно относиться к критическим замечаниям в отношении собственного суждения, рассматривать их как ресурс собственного развития</p>	<p>- Принимать активное участие в военно-патриотических, национальных соревнованиях и праздниках, проводимых в своем селе, районе, городе, округе.</p>
<p>Предметные результаты</p>		
<p>1) Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. 2) Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций. 3) Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники. 4) Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях 5) Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора 6) Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности. 7) Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.).</p>		

8) Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка.

9) Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Вид учебной работы.	Количество часов				
	Максимальная нагрузка	Теория	Практические занятия	в том числе практическая подготовка	Самостоятельная работа
Введение	2	2	-	-	-
Раздел 1. Защита Населения в условиях вооруженных конфликтов и ЧС	20	14	6	4	-
Раздел 2. Основы здорового образа жизни и обеспечение личной безопасности	16	10	6	4	-
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	18	14	4	-	-
Раздел 4. Основы медицинских знаний	12	8	4	2	-
Итоговая аттестация в форме ЗАЧЕТА	3	3	-	-	-
ИТОГО:	71	51	20	10	-